



EpiPen® / EpiPen® Junior Verschreibung CHECKLISTE

Name / Vorname

Geburtsdatum

Datum

1

Haben Sie den Patienten als Risikopatienten oder als Patienten diagnostiziert, der bereits eine anaphylaktische Reaktion erlitten hat?

JA

2

Weiß der Patient / die Patientin, wann Adrenalin verabreicht werden muss?

JA, und er/sie hat den EpiPen® / EpiPen® Junior bereits verwendet

► Weiter mit **SCHRITT 3**

JA, aber er/sie hat den EpiPen® / EpiPen® Junior noch nicht benutzt

► Weiter mit **SCHRITT 2**

NEIN

► Weiter mit **SCHRITT 1**

SCHRITT 1: Haben Sie den Patienten /die Patientin darüber aufgeklärt, wie er /sie sich nach Kontakt mit einem Allergen zu verhalten hat und wann Adrenalin verabreicht werden muss?

JA

► Weiter mit **SCHRITT 2**

SCHRITT 2: Haben Sie den EpiPen® / EpiPen® Junior vorgeführt und mit dem EpiPen® / EpiPen® Junior Trainingsgerät sowie anhand des Videos „Wie der EpiPen® / EpiPen® Junior zu verwenden ist“ die einzelnen Schritte für die Applikation genau erklärt? (Weitere Informationen siehe Rückseite)

JA

► Weiter mit **SCHRITT 3**

SCHRITT 3: Haben Sie den Patienten / die Patientin aufgefordert, mit dem EpiPen® / EpiPen® Junior Trainingsgerät vorzuführen, wie der EpiPen® / EpiPen® Junior zu handhaben ist?

JA

3

Haben Sie ihr/ihm empfohlen, dieses Selbsttraining regelmäßig zu wiederholen und alle Menschen in ihrem/seinem unmittelbaren Umfeld in dieses Training einzubeziehen?

JA

4

Haben Sie ihr/ihm empfohlen, stets 2 EpiPen®/EpiPen® Junior mit sich zu führen, für den Fall, dass keine Besserung von Symptomen eintritt und eine zweite Adrenalinosis erforderlich ist?

JA

5

Haben Sie dem Patienten die Nutzung einer Erinnerungsfunktion empfohlen, um sich rechtzeitig vor Ablauf des Haltbarkeitsdatums des EpiPen®/EpiPen® Junior ein neues Rezept verordnen zu lassen?

JA

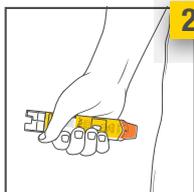


Die Anwendung des EpiPen®/EpiPen® Junior

Nehmen Sie den EpiPen® / EpiPen® Junior aus der Transporthülle. Nehmen Sie eine liegende Position mit leicht hochgelagerten Beinen ein, um die Durchblutung zu stabilisieren, bzw. eine sitzende Position, wenn Sie Schwierigkeiten beim Atmen haben.



1 Nehmen Sie den EpiPen® / EpiPen® Junior in die **Führungshand** (die Hand, mit der Sie schreiben). Dabei sollte der Daumen an der blauen Kappe liegen. Machen Sie eine Faust um den EpiPen® / EpiPen® Junior (oranges Ende nach unten). Ziehen Sie mit der anderen Hand die **blaue Sicherheitskappe** ab.



2 Halten Sie den EpiPen® / EpiPen® Junior aus einer Entfernung von circa 10 cm an die Oberschenkelaußenseite. Das orange Ende sollte zur Oberschenkelaußenseite zeigen.



3 Stoßen Sie den EpiPen® / EpiPen® Junior **im rechten Winkel (90°)** fest in die Oberschenkelaußenseite (Sie hören ein Klicken). Halten Sie den EpiPen® / EpiPen® Junior **3 Sekunden lang** fest im Oberschenkel.



4 Die Injektion ist nun beendet und das Sichtfenster des Autoinjektors erscheint dunkel. Entfernen Sie dann den EpiPen® / EpiPen® Junior (das orange Ende verdeckt nun die Nadel) und entsorgen Sie ihn sicher. Massieren Sie sanft den Bereich der Injektionsstelle 10 Sekunden lang.



5 Rufen Sie die **Rettung (Euronotruf 112)** und geben Sie an, dass Sie eine allergische Reaktion (Anaphylaxie) haben.

Der EpiPen® / EpiPen® Junior kann jeweils nur einmal verwendet werden. Wenn keine Besserung der Symptome eintritt, können Sie nach 5-15 Minuten einen zweiten EpiPen® / EpiPen® Junior anwenden.

Die Aufbewahrung des EpiPen®/EpiPen® Junior

- Lagern Sie den EpiPen® / EpiPen® Junior nicht bei Temperaturen über 25 °C. Nicht im Kühlschrank aufbewahren und nicht einfrieren.
- Bewahren Sie das Behältnis zum Schutz vor Lichteinwirkung in der Originalverpackung auf. Unter Luft- oder Lichteinfluss zersetzt sich Adrenalin schnell und die Lösung verfärbt sich rosa oder braun.
- Bitte daran denken, den Inhalt der Glaszylinderampulle im EpiPen® / EpiPen® Junior Autoinjektor von Zeit zu Zeit zu überprüfen, um sicherzugehen, dass die Flüssigkeit noch klar und farblos ist.
- Ersetzen Sie den EpiPen® / EpiPen® Junior zum Ablaufdatum durch einen neuen bzw. zu einem früheren Zeitpunkt, falls die Lösung verfärbt ist oder feste Partikel sichtbar sind.