



EpiPen®/EpiPen Jr® Verschreibung CHECKLISTE

.....
Name / Vorname

Geburtsdatum

Datum

1

Haben Sie den Patienten als Risikopatienten oder als Patienten diagnostiziert, der bereits eine anaphylaktische Reaktion erlitten hat?

JA

2

Weiß der Patient / die Patientin, wann Adrenalin verabreicht werden muss?

JA, und er/sie hat den EpiPen®/EpiPen Jr® bereits verwendet

▶ Weiter mit **SCHRITT 3**

JA, aber er/sie hat den EpiPen®/EpiPen Jr® noch nicht benutzt

▶ Weiter mit **SCHRITT 2**

NEIN

▶ Weiter mit **SCHRITT 1**

.....
SCHRITT 1: Haben Sie den Patienten /die Patientin darüber aufgeklärt, wie er /sie sich nach Kontakt mit einem Allergen zu verhalten hat und wann Adrenalin verabreicht werden muss?

JA

▶ Weiter mit **SCHRITT 2**

.....
SCHRITT 2: Haben Sie den EpiPen®/EpiPen Jr® vorgeführt und mit dem EpiPen®/EpiPen Jr® Trainingsgerät sowie anhand des Videos „Wie der EpiPen®/EpiPen Jr® zu verwenden ist“ die einzelnen Schritte für die Applikation genau erklärt? (Weitere Informationen siehe Rückseite)

JA

▶ Weiter mit **SCHRITT 3**

.....
SCHRITT 3: Haben Sie den Patienten / die Patientin aufgefordert, mit dem EpiPen®/EpiPen Jr® Trainingsgerät vorzuführen, wie der EpiPen®/EpiPen Jr® zu handhaben ist?

JA

3

Haben Sie ihm empfohlen, dieses Selbsttraining regelmäßig zu wiederholen und alle Menschen in seinem unmittelbaren Umfeld in dieses Training einzubeziehen?

JA

4

Haben Sie ihm empfohlen, stets 2 EpiPen®/EpiPen Jr mit sich zu führen, für den Fall, dass keine Besserung von Symptomen eintritt und eine zweite Adrenalindosis erforderlich ist?

JA

5

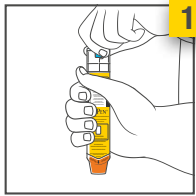
Haben Sie dem Patienten die Nutzung einer Erinnerungsfunktion empfohlen, um sich rechtzeitig vor Ablauf des Haltbarkeitsdatums des EpiPen®/EpiPen Jr ein neues Rezept verordnen zu lassen?

JA

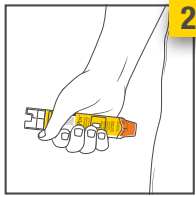


Die Anwendung des EpiPen®/EpiPen Jr®

Nehmen Sie den EpiPen®/EpiPen Jr® aus der Transporthülle. Nehmen Sie eine liegende Position mit leicht hochgelagerten Beinen ein, um die Durchblutung zu stabilisieren, bzw. eine sitzende Position, wenn Sie Schwierigkeiten beim Atmen haben.



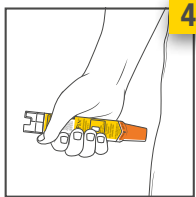
1 Nehmen Sie den EpiPen®/ EpiPen Jr® in die **Führungshand** (die Hand, mit der Sie schreiben). Dabei sollte der Daumen an der blauen Kappe liegen. Machen Sie eine Faust um den EpiPen®/ EpiPen Jr® (oranges Ende nach unten).



2 Ziehen Sie mit der andere Hand die **blaue Sicherheitskappe** ab.



3 Halten Sie den EpiPen®/ EpiPen Jr® aus einer Entfernung von circa 10 cm an die Oberschenkelaußenseite. Das orange Ende sollte zur Oberschenkelaußenseite zeigen.



4 Stoßen Sie den EpiPen®/ EpiPen Jr® **im rechten Winkel (90°)** fest in die Oberschenkelaußenseite (Sie hören ein Klicken).



5 Halten Sie den EpiPen®/ EpiPen Jr® **5 Sekunden lang** fest im Oberschenkel. Die Injektion ist nun beendet und das Sichtfenster des Autoinjektors erscheint dunkel. Entfernen Sie dann den EpiPen®/ EpiPen Jr® (das orange Ende verdeckt nun die Nadel) und entsorgen Sie ihn sicher. Massieren Sie sanft den Bereich der Injektionsstelle 10 Sekunden lang. Rufen Sie die **Rettung (Euronotruf 112)** und geben Sie an, dass Sie eine allergische Reaktion (Anaphylaxie) haben.

Der EpiPen®/EpiPen Jr® kann jeweils nur einmal verwendet werden. Wenn keine Besserung der Symptome eintritt, können Sie nach 5–15 Minuten einen zweiten EpiPen®/EpiPen Jr® anwenden.

Die Aufbewahrung es EpiPen®/EpiPen Jr®

- Lagern Sie den EpiPen®/EpiPen Jr® nicht bei Temperaturen über 25 °C. Nicht im Kühl-schrank aufbewahren und nicht einfrieren.
- Bewahren Sie das Behältnis zum Schutz vor Lichteinwirkung in der Originalverpackung auf. Unter Luft- oder Lichteinfluss zersetzt sich Adrenalin schnell und die Lösung verfärbt sich rosa oder braun.
- Bitte daran denken, den Inhalt der Glaszylinderampulle im EpiPen®/EpiPen Jr® Auto-injektor von Zeit zu Zeit zu überprüfen, um sicherzugehen, dass die Flüssigkeit noch klar und farblos ist.
- Ersetzen Sie den EpiPen®/EpiPen Jr® zum Ablaufdatum durch einen neuen bzw. zu einem früheren Zeitpunkt, falls die Lösung verfärbt ist oder feste Partikel sichtbar sind.